

HEBDOMENU

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

DATE	HORS D'OEUVRE	PLAT CHAUD	PLAT CHAUD 2	FECULENT	LEGUME VERT	LAITAGE	DESSERT	OBSERVATIONS
08/04	Concombres façon tzatziki 	chipolatas 	Pepites de blé 	Pommes vapeur	Choux fleur 	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou yaourt bulgy	
09/04	Pomelos 	Quiche lorraine 	Sauté de boeuf à la provençale 	pates 	Courgettes à l'ail et au curcuma 	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou liegeois au chocolat	
10/04	Sardines à l'huile	falafel 	merguez	Semoule	Tempura de légumes	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou pommes au four	
11/04	Radis beurre 	Grignotes de poulet 	Blanquette dinde 	riz	Légume bio local 	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou pâtisseries	
12/04	Carottes râpées 		Fish and 	Chips		Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou glaces 	

Pour un menu équilibré suivez le



Produit laitier-



féculent



Viandes poissons ou œuf



Fruits ou légumes