MIDI

HEBDOMENU

ici il est bio

DATE	HORS D'OEUVRE	PLAT CHAUD	PLAT CHAUD 2	FECULENT	LEGUME VERT	LAITAGE	DESSERT	OBSERVATIONS
25/03	Carottes râpées	Steak haché	Onglet de veau à l'échalote ●	Frites ●	Courgettes bio	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou liégeois	
26/03	Salade de lentilles corail	Poisson meunière	Saumonette à la provençale ●	Riz ●	fenouil	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou entremets vanille bio de Rezé	
27/03	Céleri rémoulade	Petit salé ●	Omelette au fromage	lentilles ●	Chou frisé	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou fromage blanc aux fruits	
28/03	Radis	Brochette de dinde kebab ●	Palet de soja au citron	Semoule ●	Légume bio et local	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou compote de pommes	
29/03	Tomate en salade	Spaghetti	carbonara			Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou glace	

Pour un menu équilibré suivez le ●

Produit laitie- féculent Viandes poissons ou œuf Fruits ou légumes